



Insändare Allemansrätten "Det borde vara självklart för oss alla att alltid ta med allt skräp hem, även minsta lilla äppelskrutt, korvrest, snusprilla, toapapper, våtservett och tuggummi. Att tända en eld innebär ansvar."

Gefle Dagblad

www.gd.se

FOTO: ELIZABETH FORSMARK



Skriver din historia

Gefle Dagblad



6 | Nyheter

300 meter crawl för landshövdingen



8 | Nyheter

Sommaren är kort - ta bilden du också



18 | Sporten

Emil Danielsson mot toppen på eget sätt

Sivan efter stroke: "Fiska dig friskare"

GÄVLE Sivan Janssons motto "Fiska dig friskare" är inte någon klyscha utan en överlevnadsstrategi sedan hon som

52-åring drabbades av en stroke.

En kvinna med lågt blodtryck, lågt blodsocker och ett starkt hjärta.

Att något sådant skulle drabba henne fanns inte i hennes världsbild, säger hon.

SIDORNA 4-5

Kultur.....14

Familje.....13

Pysel.....27

Insändare.....24

Sporten.....18

colorama.se

Vi vet vad som är inne – ute

Välkommen till oss för råd om färg och kulörer för din fasad.

Strömsbrovägen 22, Gävle • Tel: 026-12 44 20
Öppet: Mån-fre 9-18. Lör 10-14.

7 388138 202507

SOMMARSAMTAL

För prisade Sivan är flugfiske meditation



Skriver din historia
Gefle Dagblad



NYHETSCHEF
Angelica Ranttilä
026-15 96 01
gefle.dagblad@gd.se



NYHETSCHEF
Anna Höglund
026-15 96 31
gefle.dagblad@gd.se

Följ Gefle Dagblad på
Facebook, Twitter och
Instagram:
Facebook: gd.se
Twitter: @GDnyheter
Instagram: @gefledagblad

SENASTE
NYTT ALLTID PÅ
WEBBEN

ÄLVKARLEBY "Fiska dig friskare" är Sivan Janssons motto som inte är någon slumpvist utvald klyscha utan en ren överlevnadsstrategi. Det stod klart när hon som 52-åring drabbades av en stroke.

- Det fanns inte min världsbild att det skulle hända mig, säger hon.

Sivan Jansson spänner linan omsorgsfullt och sätter fast flugan. Sedan åker flyttunderställ, kängor, vadarbyxor och solglasögon på innan hon kliver ut i Dalälvens virvlande, strömmande vatten med stadigt stöd av vadarstaven.

- Solbrillorna skyddar ögonen om flugan flyger fel. Och jag är nog med både flyttunderstället och staven sedan min kompis drunknade under en fisketur, säger Sivan som lever bredvid, av och med vatten.

Tillsammans med maken Leif bor hon bara ett stenkast från älven i Älvkarleö bruk. Varje morgon promenerar Sivan med en väninna sju kilometer innan de avslutar med en uppfriskande simtur. Djur och natur är nödvändigt för återhämtning och avkoppling. Men det har inte alltid varit så.

Det första hennes blivande man sa när de träffades var: "Jag är laxfiskare."

- Coolt, tänkte jag med en kille som är naturintresserad. Själv hade jag läst om naturens läkande kraft, hur grönskan och främst lövskog ger stressreduktion men tänkt att "jag hittar inte i naturen". Men alla reflekterar inte. Det var först när jag hamnade på rehab som jag fick reflektera över vad man egentligen gör i na-

turen, säger Sivan som när hon blev sjuk jobbade för organisationen Sportfiskarna, bland annat med fokus på just kvinnors fiskande.

Då var hon en kvinna med lågt blodtryck, lågt blodsocker och ett starkt hjärta. Att hon skulle bli sjuk fanns inte i hennes värld överhuvudtaget.

- Älskar man sitt jobb och sin hobby så tror man inte att man ska bli sjuk av det. Så länge du har roligt så påverkar det inte kroppen. Ungefär så tänkte jag.

Men. En envis, plågsam huvudvärk, vänster arm som inte ville lyda, illamående och yrsel gjorde att personalen på hälsocentralen ville skicka henne direkt till akuten.

- "Jag går dit senare, sa jag. "Du går dit NU, sa de". Så det gjorde hon. Datortomografin visade på en stroke. Propplösande dropp sattes in. Men inget hände. Och det som Sivan velat tro var migrän eller en envis influensa visade sig i själva verket vara en gammal skada efter en stroke.

- Jag kallar det för en stressstroke. Jag jobbade 70-80 timmar i veckan - för att det var kul.

Det här hände för tio år sedan. I dag jobbar hon 25 procent med företaget Sivans fiske. Resten av tiden är hon sjukpensionär på grund av sviterna efter stroke som bland annat innebär hjärntrötthet och dåligt minne. Nu pratar hon om hur viktigt det är att sätta av tid för återhämtning.

- Man måste se till att vila innan man går in i väggen på riktigt, säger Sivan som "försöker" ta hand om sig. De dagliga promenaderna



Sivan Jansson intar en stark position för främjande av flugfiskets värden bland kvinnor i alla åldrar.

Ur motiveringen till Smedmanpriset 2021.

Smedmanpriset

Priset delas ut av Dunkrokens Gille till minnet av författaren, konstnären och flugfiskaren Rolf Smedman.

Siv Sivan Jansson fick Smedmanpriset 2021. Ur juryns motivering:

"Flugfiske är en naturnära livsstil med omfattande och mångfacetterade intresseområden om livet i och kring våra vatten och konsten att tillgodogöra sig dessa värden för vardagens balans och harmoni. Det är mest män som ägnat sig åt flugfiske. Det förhållandet bestämde sig Sivan Jansson för att vidga då hon för nära tjugo år sedan bestämde sig för att organisera kvinnors flugfiskeintresse i den landsomfattande föreningen Fjällorna. Sivan Jansson intar en stark position för främjande av flugfiskets värden bland kvinnor i alla åldrar."



För Sivan Jansson handlar flugfiske om så mycket. Det enda du hör är naturen, strömmande vatten, fåglar", säger hon och konstaterar att hon aldrig blir fullärd.

och simturer är en del av det.

- Man är en vanemänniska och det är svårt att ändra sitt beteende. Men nu njuter jag av att ligga i gräset och titta på älven eller under trädkronorna och fundera, säger Sivan som efter att ha utbildat sig till flugfiskeinstruktör på 90-talet startade fiskeföreningen Fjällorna.

Då hade hon jobbat på Sportfiskarna med fokus på att skapa mer jämlika förutsättningar för kvinnor som till exempel hade svårt att hitta fiskekläder som passade.

- Du behöver skor i rätt storlek. Det är en säkerhetsfråga. Du kan inte ha vadarbyxor i storlek 43 om du själv har 38. Risken att snubbla är för stor.

I dag är sporten mer jämställd och föreningen har 400 medlemmar i tolv lokalavdelningar.

Sivans långvariga fiskeengagemang har uppmärksammat i flera sammanhang. Bland annat var hon finalist i Årets Eldsjäl 2021 i kategori Hälsa. Där var hon i gott sällskap. Den som slutligen fick priset var Sofia Åhman som gympat i tv med svenska folket under pandemin.

- Det var en okänd kvinna som hade nominerat mig till Eldsjälgalan och det betyder så mycket. Faktiskt mer än om den kom ifrån någon som jag känner personligen.

I somras fick Sivan Smedmanpriset 2021 för sina insatser för flugfiske.

Så stod det bland annat i motiveringen.

- Jag har svårt att ta in att jag gjort positiva avtryck i sportfiskevärlden och att jag sedan får det mest åtråvärda priset som man kan få som flugfiskare. Det är stort och jag blir så röd. Jag höll nästan på att dö, säger Sivan med ett varmt skratt.

För henne handlar flugfiske om så mycket mer än att få napp. Sivan beskriver det som en form av meditation.

- Du måste läsa av vattnet, sätta dig ner vid åkanten för att ta redan på vilka insekter som är aktiva och kasta. Det enda du hör

va nu så att du kan använda rätt fluga. Sedan står du där och kastar. Det enda du hör

är naturen, strömmande vatten, fåglar, säger Sivan som konstaterar att hon aldrig blir fullärd.

Det finns alltid nya saker att fördjupa sig i som till exempel entomologi, läran om insekter. Att förstå dem är viktigt för att få fisken att hugga. Och just här i Dalälven gäller det inte bara att ha rätt temperaturförutsättningar i vattnet eller rätt fluga. Skarv och säl är hårda konkurrenter om lax och havsöring.

- Dalälven har varit ett av Europas bästa fiskevatten för havsöring. Nu är det sämre eftersom skarven åter upp smolten, småfisken. Sälén är också ett problem. Man har till och med sett säl sex, sju kilometer upp i älven.

Trots det har hon ändå svårt att ställa arter mot varandra.

- För fiskare är fisken viktigast. För ornitologer är fåglarna viktigast.

Själv har hon en viss förkärlek för snabba fiskar. I mer normala tider brukar hon och maken åka till en ö utanför Venezuela varje vinter för att fiska bonefish.

- Det är en saltvattenstorp som är svårt att fånga för att den är så skygg. Det är en utmaning och en kick att överlista den. Eftersom bonefish har mycket ben så tar man inte upp och åter den utan man sätter tillbaka den snabbt och varsamt. Men när man fiskar i Karibiska havet har man stor möjlighet att få annan fisk på kroken som blir till en fin middag.

Text
Elizabeth Forsmark
026-15 93 79
elizabeth.forsmark@gd.se

Sivan Jansson på hugget.



Sivan Jansson fick årets Smedmanpris för sina insatser för flugfiske.



Sivan Jansson var nominerad till Årets Eldsjäl 2021 i kategori Hälsa. Vann gjorde Sofia Åhman som har gympat med svenska folket i tv under pandemin. Övriga finalister var Jonas Autio, Erica Hellberg och Fredrik Björck.

FOTO: FOLKSPEL

FRÅGAN Brukar du fiska?



George Moffett, 71, pensionär, Bomhus
- Ja, det brukar jag. Mest menning för att få lugn och ro. Nu ska jag fiska vid polisstationen.



Nicke Koyunzu, 52, kock, Gävle
- Nej, jag har aldrig fiskat. Har inte haft tid, men jag har alltid funderat på hur det är. Många vänner fiskar, det måste vara avkopplande.



Pia Odén, 67, psykoterapeut, Gävle
- Ja, vi har sommarhus i Gäsholma och där fiskar vi mycket abborre både på metspö och nät. I år har det inte blivit lika mycket fisk, tror det varit för varmt. Men på försommaren var det bra.



Rickard Pantzare, 35, studerande, Gävle, med barnen Loui och Liv
- Det är mest fiskedamm som gäller nu för tiden, men jag har dragit upp någon gammalgädda i mina dar. Jag kommer från Hofors så det var många små sjöar man cyklade till för att fiska.



Thilde Berg, 17, gymnasiet, Gävle
- Ibland, det brukar bli med familjen. Vi har en båt i Forsbacka så vi brukar fiska där. Oftast abborrar och bäcköring.

TEXT: JOHAN JÄRVESTAD FOTO: JOHAN JÄRVESTAD